

Atletické odpoledne



- datum a čas konání: úterý 18.6. 16:00 – 18:00
- pořadatel: Atletický klub ISCAREX Česká Třebová, z.s.
- akce je součástí Týdne sportu 2019
- místo konání: Atletický stadion na Skalce
- časový pořad:
 - 16:00 zahájení skoků
 - 16:30 zahájení štafet
 - 17:30 Kohoutí míle

Přihlášky

V místě konání 15:30 - 16:00 (míle do 17:00)

Disciplíny

1. Skok do dálky, 3 pokusy.

Kategorie: a) 2009 a mladší
b) 2008 – 2005
c) 2004 a starší

2. Skok do výšky, základní výška 90cm, zvyšování po 5cm

Kategorie: a) 2009 a mladší
b) 2008 – 2005
c) 2004 a starší

3. Štafeta 4x400m

Kategorie: a) rodinná štafeta (2 dospělí, 2 děti, příbuzní, kamarádi)
b) mix štafeta do 50 let (součet věku všech členů). Štafeta může být složena libovolně z kamarádů nebo třeba žáků jedné školy, třídy)
c) mix štafeta nad 50 let (součet věku všech členů). Ve štafetě musí být minimálně jedna žena (dívka).

4. Kohoutí míle, 4 okruhy na atletickém stadionu, start hromadný

Kategorie: a) muži (chlapci), bez omezení věku
b) ženy (dívky), bez omezení věku

Ceny pro vítěze

Drobné věcné ceny

Informace

Aleš Stránský, ales.stransky@vda.cz, 724 213 134